



## PROGETTO

### Amore e Psiche

Educazione all'affettività e alla sessualità  
nella Scuola Secondaria di Secondo Grado



## PREMESSA

La sessualità umana è parte fondamentale della persona, nucleo centrale dell'identità, investe il corpo, l'immagine, i rapporti con gli altri. È un'espressione del nostro modo di esistere, mutevole nelle sue manifestazioni, a seconda delle fasi di sviluppo che l'individuo attraversa e a seconda del vissuto personale. Se è vero che non esiste una fascia d'età il cui sviluppo sia svincolato dalle dinamiche legate all'identità sessuale, a maggior ragione è vero che alcune fasce d'età vivono come centrale questo aspetto.

Tra queste, l'adolescenza impegna i suoi protagonisti su più fronti. In tal senso, le esperienze sessuali rappresentano una modalità tramite la quale conseguire obiettivi quali la rassicurazione identitaria, l'affermazione di sé nel rapporto tra pari, l'opportunità di uscire dalla famiglia per entrare nel mondo sociale, l'esigenza di conformarsi alle norme e alle aspettative di gruppo, il desiderio di alleviare il senso di solitudine comunicando con gli altri oltre naturalmente all'espressione di affetto e sentimenti.

Attualmente, ancora molte famiglie affrontano con disagio ed imbarazzo la sessualità dei figli, o preferiscono il "non dire" al "dire", negando con il silenzio l'esistenza di questa dimensione.

D'altro canto, la scuola è uno dei contesti in cui l'adolescente si forma, contribuendo al processo di sviluppo dell'intera persona, per cui può ritenersi un campo privilegiato rispetto alla promozione della salute e del benessere, specialmente nell'ambito della sfera sessuale.

Il ruolo che l'educazione affettiva può svolgere è quello di facilitare gli studenti ad acquisire conoscenza e consapevolezza delle emozioni proprie ed altrui, in ambito sentimentale e sessuale.

---

*L'ape e la spiga*

e-mail: [lapeelaspiga@gmail.com](mailto:lapeelaspiga@gmail.com)

<http://www.ufamigliadiocesife.com>

Ufficio per la Famiglia e il Matrimonio – Arcidiocesi Ferrara - Comacchio

## PROPOSTA PER

gli studenti delle classi I-II-III-IV-V superiore, su richiesta dei rispettivi docenti.

## OBIETTIVI

Gli obiettivi prefissati sono:

- aiutare i ragazzi a considerare la sessualità in una prospettiva più ampia;
- far conoscere loro i processi di sviluppo dell'identità sessuale;
- aiutarli a riflettere sul significato delle relazioni affettive e del rapporto sessuale.

## ASPETTI ORGANIZZATIVI

Il progetto potrà essere realizzato nel periodo e nell'orario più consono agli impegni scolastici e verrà concordato con il Dirigente Scolastico e gli Insegnanti. In ogni gruppo classe verranno proposti alcuni incontri la cui durata complessiva sarà fra le 4 e le 6 ore: cosa da concordare con gli insegnanti in base alle esigenze della scuola.

Gli incontri verranno condotti da Caterina Brina consulente familiare della coppia e della famiglia iscritta all'albo AICCeF (Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari), infermiera, e Chiara Natali, tutor TeenStar, insegnante del Metodo dell'Ovulazione Billings, animatrice del Corso Mamma&Figlia, consulente familiare della coppia e della famiglia iscritta all'albo AICCeF (Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari).

La dott. Chiara Mantovani, medico, perfezionata in bioetica, è disponibile, in data da definirsi, per illustrare il progetto ai genitori degli studenti minorenni e anche gli insegnanti che lo desiderassero sono invitati alla presentazione/illustrazione dei progetti, dei loro contenuti e dello stile espositivo.

I temi affrontati nell'incontro saranno i seguenti:

- **Introduzione generale alla sessualità:**
  - la sessualità come dimensione essenziale del nostro essere, che riguarda la persona nella sua interezza.

---

*L'ape e la spiga*

e-mail: [lapeelaspiga@gmail.com](mailto:lapeelaspiga@gmail.com)

<http://www.ufamigliadiocesife.com>

Ufficio per la Famiglia e il Matrimonio – Arcidiocesi Ferrara - Comacchio

- I significati delle parole “sesso” e “sessualità”: acquisizione di una terminologia chiara e condivisa.
- La sessualità tra natura e cultura: sesso biologico e identità di genere (aspetti psicologici e sociali).
- Uomo e donna: ruoli, comportamenti, vissuti ed emozioni.
- Gli stereotipi legati al sesso: valori ed immagini presenti nella nostra cultura.
- **Il rapporto affettivo:**
  - La relazione d’amore: caratteristiche comuni e differenziali rispetto alla relazione d’amicizia.
  - L’incontro con l’altro tra bisogni e paure.
- **Il rapporto sessuale:**
  - I diversi aspetti del rapporto sessuale: biologici, relazionali, socio-culturali.
  - Il rapporto sessuale: un’esperienza da vivere con maturità e responsabilità.

Al fine di perseguire gli obiettivi previsti verranno utilizzate metodologie interattive (cartelloni, gioco a squadre, tecniche di facilitazione al dialogo, video), alternate a momenti di esposizione di contenuti e di confronto con i ragazzi.

Il Progetto è completamente gratuito.

---

*L'ape e la spiga*

e-mail: [lapeelaspiga@gmail.com](mailto:lapeelaspiga@gmail.com)

<http://www.ufamigliadiocesife.com>

Ufficio per la Famiglia e il Matrimonio – Arcidiocesi Ferrara - Comacchio