



PROGETTO

Il favo stillante

Educazione all'affettività e alla sessualità
per gruppi parrocchiali e comunità



PREMESSA

La sessualità umana è parte fondamentale della persona, nucleo centrale dell'identità, investe il corpo, l'immagine, i rapporti con gli altri. È un'espressione del nostro modo di esistere, mutevole nelle sue manifestazioni, a seconda delle fasi di sviluppo che l'individuo attraversa e a seconda del vissuto personale. Se è vero che non esiste una fascia d'età il cui sviluppo sia svincolato dalle dinamiche legate all'identità sessuale, a maggior ragione è vero che alcune fasce d'età vivono come centrale questo aspetto.

Tra queste, l'adolescenza impegna i suoi protagonisti su più fronti. In tal senso, le esperienze sessuali rappresentano una modalità tramite la quale conseguire obiettivi quali la rassicurazione identitaria, l'affermazione di sé nel rapporto tra pari, l'opportunità di uscire dalla famiglia per entrare nel mondo sociale, l'esigenza di conformarsi alle norme e alle aspettative di gruppo, il desiderio di alleviare il senso di solitudine comunicando con gli altri.

Attualmente, ancora molte famiglie affrontano con disagio ed imbarazzo la sessualità dei figli, o preferiscono il "non dire" al "dire", negando con il silenzio l'esistenza di questa dimensione.

D'altro canto, la parrocchia è uno dei contesti in cui l'adolescente si forma, contribuendo al processo di sviluppo dell'intera persona, per cui può ritenersi un campo privilegiato rispetto alla promozione della salute e del benessere, specialmente nell'ambito della sfera sessuale.

Il ruolo che l'educazione affettiva può svolgere è quello di facilitare i ragazzi/e ad acquisire conoscenza e consapevolezza delle emozioni proprie ed altrui, in ambito sentimentale e sessuale.

PROPOSTA FORMATIVA

per i ragazzi/e della Diocesi dalla seconda superiore all'università.

L'ape e la spiga

e-mail: lapeelaspiga@gmail.com

<http://www.ufamigliadiocesife.com>

Ufficio per la Famiglia e il Matrimonio – Arcidiocesi Ferrara - Comacchio

OBIETTIVI

Gli obiettivi prefissati sono:

- aiutare i ragazzi a considerare la sessualità in una prospettiva più ampia
- far conoscere loro i processi di sviluppo dell'identità sessuale
- aiutarli a riflettere sul significato delle relazioni affettive e del rapporto sessuale
- i Metodi Naturali
- i pericoli della contraccezione chimica
- riflettere insieme:
sulle basi dell'antropologia cristiana: i primi capitoli della Genesi;
sugli insegnamenti della Lettera enciclica Humanae Vitae;
su elementi della teologia del corpo di san Giovanni Paolo II.

ASPETTI ORGANIZZATIVI

Il progetto potrà essere realizzato quando il responsabile di un gruppo di almeno 10 ragazzi/e ne farà richiesta, oppure saranno arrivate, da varie realtà, almeno 10 iscrizioni. Ci si potrà accordare su sede e orario del corso. Ogni incontro sarà di un'ora e mezza/due ore. Anche il numero di incontri potrà essere ritoccato in base alle esigenze dei partecipanti tuttavia, per svolgere il percorso suggerito, gli incontri non saranno meno di otto. Data l'importanza e la delicatezza delle tematiche da affrontare con i ragazzi, si offre ai loro genitori, educatori e responsabili un incontro illustrativo del Corso che sarà condotto dalla dott. Chiara Mantovani, medico, specializzata in bioetica.

I temi affrontati saranno i seguenti:

• **Introduzione generale alla sessualità:**

- la sessualità come dimensione essenziale del nostro essere, che riguarda la persona nella sua interezza.
- I significati delle parole "sesso" e "sessualità": acquisizione di una terminologia chiara e condivisa
- La sessualità tra natura e cultura: sesso biologico e identità di genere (aspetti psicologici e sociali)
- Uomo e donna: ruoli, comportamenti, vissuti ed emozioni
- Gli stereotipi legati al sesso: valori ed immagini presenti nella nostra cultura

• **Il rapporto affettivo:**

- La relazione d'amore: caratteristiche comuni e differenziali rispetto alla relazione d'amicizia
- L'incontro con l'altro tra bisogni e paure

L'ape e la spiga

e-mail: lapeelaspiga@gmail.com

<http://www.ufamigliadiocesife.com>

Ufficio per la Famiglia e il Matrimonio – Arcidiocesi Ferrara - Comacchio

- **Il rapporto sessuale:**
 - I diversi aspetti del rapporto sessuale: biologici, relazionali, socio-culturali
 - Il rapporto sessuale: un'esperienza da vivere con maturità e responsabilità
 - I Metodi Naturali
 - I pericoli della contraccezione chimica
- **Approfondimenti:**
 - le basi dell'antropologia cristiana: i primi capitoli della Genesi
 - alcune riflessioni sulla Lettera Enciclica Humanae Vitae
 - elementi della teologia del corpo di san Giovanni Paolo II

VERIFICA

A fine corso si chiederà ai ragazzi di compilare una scheda di gradimento riguardante le tematiche trattate e la loro modalità.

Il progetto è completamente gratuito.

L'ape e la spiga

e-mail: lapeelaspiga@gmail.com

<http://www.ufamigliadiocesife.com>

Ufficio per la Famiglia e il Matrimonio – Arcidiocesi Ferrara - Comacchio